



Preventieakkoord Reimerswaal

Samen voor vitale inwoners





Foto: Frans van Pagg



Inhoud

Voorwoord	03
Inleiding	04
• Een vitaal Reimerswaal	04
• Van Nationaal naar Lokaal Preventieakkoord	05
• Proces gemeente Reimerswaal	05
Feiten en cijfers Gezondheid in Reimerswaal	06
Wat doen we al?	08
Zo is de samenwerking georganiseerd	09
Uitvoeringsprogramma Beweegakkoord Reimerswaal	
1. Reimerswaal rookvrij	10
2. Daling van het alcohol- en drugsgebruik	12
3. Gezond gewicht	14
4. Gezonde leefomgeving	16
Betrokken samenwerkingspartners	18
Financiën	19





Voorwoord

Beste lezer,

Voor u ligt het Preventieakkoord Reimerswaal: 'Samen voor vitale inwoners'. Het is niet zomaar een vertaling van een landelijk akkoord, maar geeft duidelijk aan wat er in Reimerswaal nodig is. Zo is naast de landelijke thema's roken, overgewicht en problematisch alcoholgebruik ook gekozen voor het (overkoepelende) thema gezonde leefomgeving. Door meer te bewegen, door minder te roken en minder te drinken gaan we met elkaar werken aan onze gezondheid, maar het is nog gemakkelijker gezonde keuzes te maken in een gezonde leefomgeving.

De afgelopen coronatijd heeft aangetoond dat fysiek en mentaal welbevinden onlosmakelijk met elkaar verbonden zijn. Laten we dan ook snel een start maken met de in dit akkoord opgenomen acties.

Kees Verburg
Wethouder Sport

Een oproep van de kinderburgemeester

Beste ouders/verzorgers,

Ik ben Boaz van Houte, elf jaar oud en kinderburgemeester van de gemeente Reimerswaal. Graag wil ik het volgende onder uw aandacht brengen.

Bent u het met me eens dat roken en overmatig alcoholgebruik slecht is en dat het eten van teveel snacks kan leiden tot overgewicht? Geef dan het goede voorbeeld aan uw kinderen! Rook niet, nuttig geen alcohol en eet gezonde tussendoortjes op het sportpark. Zodat we SAMEN een gezondere toekomst tegemoet gaan!

Daarnaast is het superleuk om SAMEN te sporten. Door te bewegen met het hele gezin, blijven u en uw kinderen lekker fit. Samen sporten betekent ook samen plezier hebben!

SAMEN voor een betere toekomst. Ik ga er voor! U ook?

Met sportieve groeten,

Boaz van Houte



Inleiding



Een vitaal Reimerswaal...



Dat is wat we willen bereiken met dit Lokaal Preventieakkoord. Dit doen we samen met inwoners, ondernemers, onderwijsinstellingen, sport- & beweegaanbieders, maatschappelijke organisaties, zorginstelling etc. Want alleen met gezamenlijke inspanningen kunnen we het Preventieakkoord tot een succes maken!

We willen graag vitale en gelukkige inwoners in Reimerswaal. Kinderen die een goede start maken en daar hun leven lang profijt van hebben, actieve volwassenen die fit hun pensioen ingaan en ouderen die veel gezonde levensjaren hebben en zo lang mogelijk mee-

doen in de samenleving. Gezonde inwoners die de regie hebben over hun eigen leven.

Gezonde voeding en voldoende bewegen zijn onderdeel van een gezond en gelukkig leven. Ook voldoende financiële zekerheid en de wetenschap dat je richting en

zin kunt geven aan je leven, zijn voorwaarden voor geluk. Soms ontwikkelen inwoners gedragspatronen die een gezond leven in de weg staan. Die gedragspatronen willen we graag doorbreken.



Van Nationaal naar Lokaal Preventieakkoord

In november 2018 is op initiatief van staatssecretaris Paul Blokhuis van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport het Nationaal Preventieakkoord tot stand gekomen. Het Nationaal Preventieakkoord heeft als doel de Nederlandse bevolking gezonder te maken door een gezonde leefstijl te stimuleren. Het richt zich op de thema's roken, overmatig alcoholgebruik en overgewicht. Vertegenwoordigers van de rijksoverheid, maatschappelijke organisaties en ondernemers hebben het akkoord ondertekend en op elk van de deelonderwerpen doelen en acties vastgesteld.

In navolging hiervan sluiten wij in Reimerswaal een Lokaal Preventieakkoord. Ons lokale akkoord sluit niet alleen aan bij de landelijke thema's, maar zet ook in op een gezonde leefomgeving. Wat dat is? Een omgeving die als prettig wordt ervaren en uitnodigt tot gezond gedrag. Hierdoor wordt de gezonde keuze automatisch de makkelijke keuze. De leefomgeving moet daarnaast veilig zijn, prettig om in te wonen en uitno-

digen tot bewegen en ontmoeten. Door de leefomgeving gezonder in te richten kan veel gezondheidswinst worden geboekt.

Dit Lokaal Preventieakkoord ligt in het verlengde van het Nationaal Preventieakkoord, maar formuleert ook eigen ambities die specifiek betrekking hebben op Reimerswaal. Door het Lokaal Preventieakkoord te ondertekenen, sluiten organisaties aan bij ons streven

naar vitale inwoners. Zij geven aan gemotiveerd te zijn om zelf en samen met andere partners acties te ondernemen. Zo willen ze werken aan vitale inwoners en een gezonde leefomgeving. Nieuwe partners kunnen altijd aanhaken. Dit maakt het akkoord een levend document.

Het Lokaal Preventieakkoord is opgesteld met de kennis en input van nu, wat vertaald is naar ambities en acties. Tijdens de operationele fase zal steeds worden gekeken of de ambities nog realistisch en haalbaar zijn en of deze waar nodig moeten worden bijgesteld. De betrokken partners zullen hierin een rol krijgen.

Proces gemeente Reimerswaal

In navolging van het Nationaal Preventieakkoord is het Lokaal Preventieakkoord opgesteld. Hierbij stond co-creatie centraal.

Nationaal Sportakkoord

Naast het Nationaal Preventieakkoord is ook een Nationaal Sportakkoord gesloten (juni 2018). Dit is vertaald in het Beweegakkoord Reimerswaal (oktober 2020). Waar het Preventieakkoord zich focust op het terugdringen van een ongezonde leefstijl, heeft het Beweegakkoord tot doel om alle inwoners van Reimerswaal met plezier een leven lang te laten sporten en bewegen. Ongehinderd en in een veilige en gezonde omgeving. De akkoorden hebben veel raakvlakken. De uitdaging is om alles rond die twee akkoorden zoveel mogelijk te koppelen.



Feiten en cijfers

Gezondheid in Reimerswaal

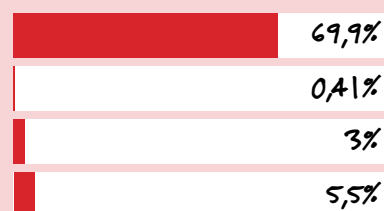
De gemeente Reimerswaal is een Zeeuwse gemeente met 22.887 inwoners (1 januari 2021), heeft een oppervlak van 242,42 km² en bestaat uit de kernen Hansweert, Krabbendijke, Kruiningen, Oostdijk, Rilland-Bath, Waarde en Yerseke.



0 t/m 3 jaar: Een gezonde start

In de eerste jaren wordt de basis gelegd voor de latere geestelijke en fysieke gezondheid. Opvoeders spelen hierin een belangrijke rol. Zij hebben door hun opvoeding en voorbeeldgedrag grote invloed op de leefstijl en gezondheid van hun kind. Al voor de geboorte worden baby's op tal van manieren beïnvloed. Roken, drinken en stress tijdens de zwangerschap zijn schadelijke factoren voor het geboren kind.

1. Vaccinatiegraad Reimerswaal = 69,9% (2020)
2. 0,41% van de totale vrouwelijke bevolking in Reimerswaal van 15-19 jaar is tienermoeder
3. 3% van de kinderen in Reimerswaal groeit op in een uitkeringsgezin
4. 5,5% van de huishoudens in Reimerswaal is een eenouderhuishouden



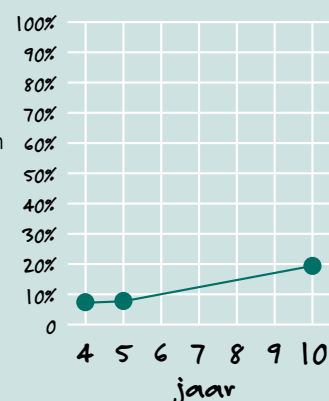
Bron: Waar Staat je Gemeente (2019)



4 t/m 11 jaar: Werken aan een gezonde basis

Op de basisschool leren kinderen de basis voor onder andere rekenen en taal. Aandacht voor een gezonde leefstijl is hierbij ook belangrijk. Het bevorderen van de gezondheid is een onderwijsstaak, maar de opvoeders blijven onverminderd verantwoordelijk voor de gezondheid van hun kind.

1. 7,4% van de 4-jarigen in Reimerswaal heeft (ernstig) overgewicht
2. 7,8% van de 5-jarigen in Reimerswaal heeft (ernstig) overgewicht
3. 19,4% van de 10-jarigen in Reimerswaal heeft (ernstig) overgewicht



Bron: Zeelandscan (2016)



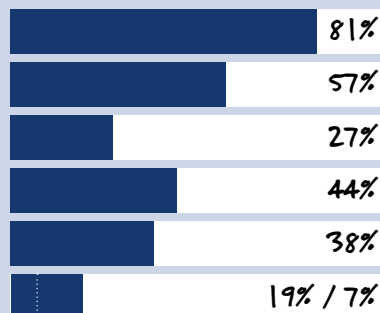
12 t/m 18 jaar: De brug naar volwassenheid

De pubertijd is een fase van grote veranderingen. De basisschool wordt verruild voor het voortgezet onderwijs en opeens wordt er veel verwacht van de jongeren. Opvoeders willen bijvoorbeeld dat ze goede cijfers halen, zich verantwoordelijk gedragen en de verleiding van roken, alcohol en drugs weten te weerstaan. Het netwerk van de jongeren speelt hierin een cruciale rol. De omgeving moet uitnodigen tot het maken van gezonde keuzes.



12
—
18

1. 81% loopt of fietst naar school of de stageplek
2. 57% beweegt vijf of meer dagen per week minstens één uur
3. 27% koopt regelmatig snoep, koek of chocolade op school
4. 44% heeft ooit minimaal één glas alcohol gedronken
5. 38% heeft in de laatste vier weken vijf of meer drankjes met alcohol gedronken bij één gelegenheid (binge drinken)
6. 19% heeft ooit gerookt (een hele sigaret of meer), 7% rookt dagelijks



Bron: Jeugdmonitor klas 2 en 4 (2019)

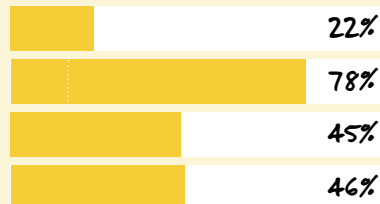
19 t/m 64 jaar: Gezonde volwassenen, gezonde toekomst

Het bevorderen van de gezondheid van volwassenen is erg belangrijk. Volwassenen met een gezonde leefstijl voeden kinderen op met een gezonde leefstijl. Deze volwassenen vormen weer de toekomstige ouderen. Door het hanteren van een gezonde leefstijl wordt bij deze doelgroep de meeste gezondheidswinst behaald.



19
—
64

1. 22% van de volwassenen in Reimerswaal rookt
2. 78% van de volwassenen drinkt alcohol, 8% drinkt overmatig en 7% valt in de categorie zware drinker
3. 45% voldoet niet aan de beweegnorm
4. 46% heeft overgewicht



Bron: Gezondheidsmonitor volwassenen GGD Zeeland (2016) en Gezondheidsenquête Trimbos Instituut (2019)

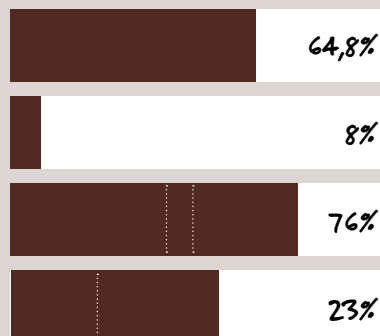
65 jaar en ouder: Gezond en zelfredzaam blijven

Gezond oud worden betekent niet alleen het voorkomen en uitstellen van ziekte en sterfte, maar ook het bevorderen van zelfredzaamheid, participatie en een goede kwaliteit van leven. Zelfs op oudere leeftijd kan verandering in een leefstijl nog gezondheidswinst opleveren. Aanpassingen in het beweegpatroon, voeding, alcoholgebruik en roken kan de kans op sterfte en verschillende aandoeningen verkleinen.



65
—
...

1. 64,8% van de 65-plussers in Reimerswaal heeft overgewicht. Dit percentage is hoger dan het Zeeuwse gemiddelde (59,2%)
2. 8% van de 65-plussers in Reimerswaal rookt
3. 76% van de 65-plussers in Reimerswaal drinkt alcohol. 41% voldoet niet aan de nieuwe norm alcoholgebruik (max. één glas per dag). 7% is overmatig drinker
4. 23% voldoet niet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen (minstens vijf dagen per week een half uur matig intensief lichamelijk actief). 55% voldoet niet aan de Fit Norm (drie keer per week minimaal twintig minuten zwaar intensief bewegen)

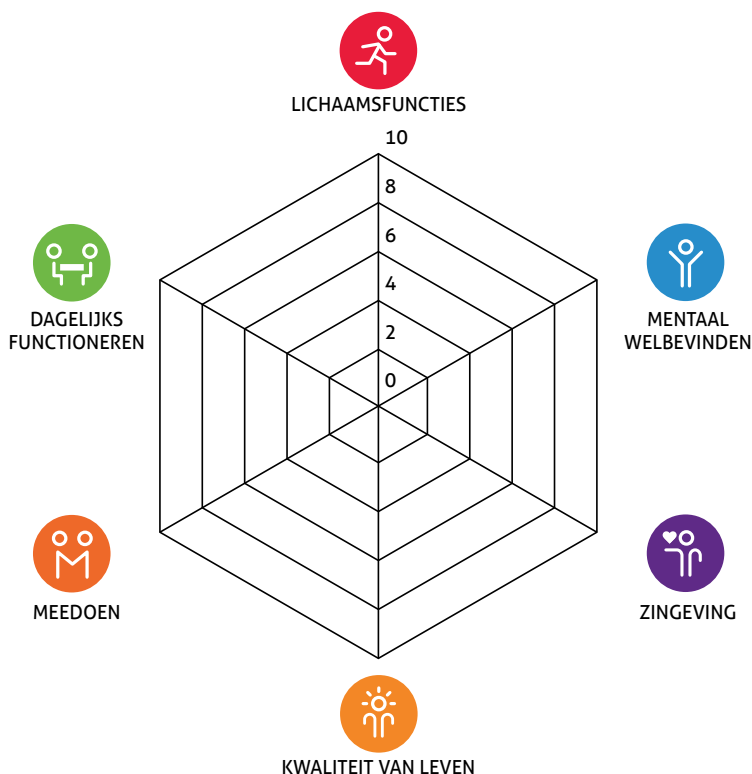




Wat doen we al?

Preventie is in Reimerswaal niet nieuw. Van oudsher is de gemeente verantwoordelijk voor een preventieve aanpak op het gebied van een gezonde leefstijl. Er gebeurt ook al veel op het gebied van voorkomen en vroegsignalering. De afspraken in dit Lokaal Preventieakkoord zijn dan ook bedoeld als aanvulling op en versterking van wat we al doen. In dit Preventieakkoord komen landelijke, regionale en lokale ontwikkelingen samen. Denk hierbij bijvoorbeeld aan het Nationaal Preventieakkoord, het landelijk actieprogramma Kansrijke Start, het lokale gezondheidsbeleid, Lokaal Beweegakkoord, de beleidsnota sociaal domein Oosterschelderegio en het lokale preventie- en handavingsplan alcoholgebruik.

Met andere woorden: dit Preventieakkoord is overkoepelend aan al deze ontwikkelingen. In het sociaal domein wordt vanuit een integrale werkwijze de zorg en ondersteuning rondom inwoners georganiseerd. Een brede kijk op gezondheid en specifiek op het gedachtegoed van positieve gezondheid past hierbij. Positieve gezondheid is het vermogen zich aan te passen en een eigen regie te voeren, in het licht van de fysieke, emotionele en sociale uitdagingen in het leven. Hierbij horen zes dimensies: lichaamsfuncties, dagelijks functioneren, mentaal welbevinden, zingeving, kwaliteit van leven en sociaal meedoen.



We willen dat betrokken partners werken aan de doelen op één of meerdere dimensies van positieve gezondheid. Hierbij wordt niet gekeken naar wat iemand niet meer kan, maar wat iemand graag zou willen veranderen. Zo komen inwoners in hun eigen kracht te staan.

Spinnenwebdiagram die de mate van positieve gezondheid zichtbaar maakt, ontwikkeld door M. Huber.



Zo is de samenwerking georganiseerd

Inwoners zijn zelf verantwoordelijk voor het doorbreken van gedragspatronen die een gezonde leefstijl in de weg staan. Om die patronen te kunnen en te willen doorbreken, moeten inwoners eerst weten welke patronen dit zijn. De partners die zich hebben gecommitteerd aan dit Lokaal Preventieakkoord, dragen op verschillende manieren bij aan de bewustwording onder inwoners.

Dat doen ze door in contact met de inwoners de gedragspatronen aan de orde te stellen als oorzaak van problemen (vroegsignalering) en ze vervolgens te wijzen op mogelijkheden om deze patronen te doorbreken (navigatie). Daarnaast ondersteunen of initiëren partners bewustwordingscampagnes. Preventie wordt onderdeel van het dagelijks leven door het met inwoners en eigen werknemers bespreekbaar te maken.

Onderlinge afstemming

Veel partners werken vanuit hun eigen organisatie aan preventie en een gezonde leefstijl van inwoners. Echter, programma's en interventies die al worden uitgevoerd zijn niet altijd bij iedereen bekend. Zeker als deze in andere domeinen dan het eigen werkveld worden uitgevoerd. Daardoor kan het bereik van de doelgroep lager zijn dan wenselijk. Verder is het mogelijk dat inwoners worden doorverwezen naar een interventie die helemaal niet passend of

het meest nabij is. Het is belangrijk om te stimuleren dat partners steeds meer kennis nemen van elkaar programma's en interventies. Als dat meerwaarde oplevert, verbinden zij deze aan elkaar. Een verbreding naar nieuwe doelgroepen is ook mogelijk.

Doordat partners uit verschillende domeinen samen optrekken ontstaat de mogelijkheid om:

- Nieuwe programma's en interventies toe te passen
- Het bestaande aanbod te verbeteren en uit te breiden
- Gerichter door te verwijzen
- Beter te kunnen monitoren op de resultaten van de programma's en interventies.

Delen van informatie

Door informatie van verschillende partners te delen en met elkaar te combineren is het beter te voorspellen waar en wanneer een

preventieve inzet nodig is. Dit is ook nodig, want in de nieuwe aanpak die focust op het behoud van een gezonde leefstijl, is voorspellende informatie belangrijk. Het verzamelen en koppelen van data gebeurt zorgvuldig. De beschikbare informatie wordt optimaal benut.



Ambities Lokaal Preventieakkoord

Op basis van de in- en externe discussiebijeenkomsten met de verschillende partners willen we in het Lokaal Preventieakkoord inzetten op onderstaande ambities:

1. Reimerswaal rookvrij
2. Daling van het alcohol- en drugsgebruik
3. Gezond gewicht
4. Gezonde leefomgeving



Reimerswaal rookvrij



Wat willen we bereiken?

- In 2023 is rookvrijbeleid opgenomen in de subsidieverordening van de gemeente Reimerswaal voor sport, speelplekken en openbare ruimtes.
- In 2023 zijn alle openbare ruimtes waar veel kinderen komen, zoals speelplekken, scholen en kinderopvang in de kernen van de gemeente Reimerswaal rookvrij.
- In 2023 wordt rookvrijbeleid in alle zorginstellingen, ondernemingen, verenigingen en maatschappelijke organisaties in Reimerswaal actief uitgedragen.
- In 2024 zijn alle sportcomplexen in de gemeente Reimerswaal rookvrij.



Ambitie

We werken samen toe naar een Rookvrije Generatie in 2040. In 2020 zijn alle kinderopvanglocaties en schoolterreinen rookvrij. We focussen zowel op een rookvrije omgeving voor kinderen en jongeren als op ondersteuningsmogelijkheden om te stoppen met roken. Daarnaast werken we toe naar rookvrije sportcomplexen en het uitdragen van rookvrijbeleid in zorginstellingen.

Met wie gaan we deze acties uitvoeren?

- Scholen
- Kinderopvangorganisaties
- Sport- en beweegaanbieders
- Zorginstellingen
- Dorpsraden/sociale teams
- GGD Zeeland
- Sport Zeeland
- Maatschappelijke organisaties
- Ondernemingen
- Huisartsen
- 1NUL1 (Emergis Preventie)



Hoe gaan we dat doen?

- Rookvrijbeleid opnemen in de subsidieverordening.
Draagvlak ontwikkelen bij stakeholders voor rookvrijbeleid en starten met het voorbereiden van het aanpassen van de verordening in 2022.
- Aanwijzen van rookvrije zones in de Algemene Plaatselijke Verordening (APV).
Onderzoeken of in de APV plekken kunnen worden aangewezen waar roken niet is toegestaan. Indien mogelijk plekken aanwijzen. Hiervoor de APV herzien.
- Inwoners ontmoedigen niet te roken op bepaalde plaatsen in de gemeente.
Door middel van een positieve insteek draagvlak creëren voor rookvrije zones via communicatiekanalen/middelen.
Actief zorgdragen voor duidelijke en zichtbare rookverboden op plekken waar veel kinderen komen, zoals openbare ruimtes en speelplekken.
- Het stimuleren en faciliteren van maatschappelijke organisaties, verenigingen en zorginstellingen om rookvrijbeleid uit te dragen via folders, huisregels en afspraakbrieven.
- In overleg met de lokale werkgroep genotmiddelen, de taakstelling en samenstelling van de werkgroep aanpassen aan de ambities van het Preventieakkoord.



Daling van het alcohol- en drugsgebruik



Wat willen we bereiken?

- Vanaf 2022 verleggen we het accent van onze voorlichting van de jeugd naar de opvoeders. Hierbij verliezen we het voorlichten van de jeugd niet uit het oog.
- Vanaf 2022 hebben we in de voorlichting extra aandacht voor de doelgroep 55-75 jaar.
- Sportcomplexen en dorpshuizen zijn uiterlijk 2023 geheel vrij van alcoholgerelateerde marketing.
- In 2024 opereert in Reimerswaal een netwerk van organisaties, waardoor een samenhangend aanbod van vroegsignalering/hulpverlening actief is.



Ambitie

We willen dat de keuze om alcohol te drinken en drugs te gebruiken een bewuste keuze is, waarbij mensen weten wat de gezondheidseffecten zijn. Met als resultaat een daling van het alcohol- en drugsgebruik in alle leeftijdsgroepen. We zetten in op bewustwording en kennis, maar ook toezicht en handhaving met specifieke aandacht voor jongeren, hun opvoeders en ouders.

Met wie gaan we deze acties uitvoeren?

- Scholen
- Maatschappelijke instellingen
- Zorginstellingen
- Sport- en beweegaanbieders
- GGD Zeeland
- Sport Zeeland
- Ondernemers
- Huisartsen
- 1NUL1 (Emergis Preventie)
- Religieuze instelling, zoals kerken
- Bureau HALT
- Laat Ze Niet Verzuipen (CZW Bureau)

Hoe gaan we dit doen?

- Inzetten van de Toolkit Sport Gezond voor sport- en beweegaanbieders/verenigingen en houden van voorlichtingsbijeenkomsten.
- Het stimuleren en faciliteren van maatschappelijke organisaties, verenigingen, ondernemers en zorginstellingen om de boodschap m.b.t. ontmoeden alcohol- en drugsgebruik uit te dragen. Dit kan door cursussen, voorlichting en deskundigheidsbevordering aan professionals/vrijwilligers.
- De jeugdverpleegkundigen agenderen vijf minuten extra tijd in hun PGO-10 (contactmoment tienjarige op de scholen) voor ouders om alcoholpreventie bespreekbaar te maken.
- Inzetten van ambassadeurs sport en cultuur voor het uitdragen van de boodschappen en het inzetten van kinderburgemeester met een boodschap naar ouders/verzorgers.
- In overleg met de lokale werkgroep genotmiddelen, de taakstelling en samenstelling van de werkgroep aanpassen aan de ambities van het Preventieakkoord.
- De BOA's trainen op signaleren/doorverwijzen van inwoners die overmatig alcohol en drugs gebruiken.
- Aandacht voor zwaar en overmatig alcoholgebruik bij de doelgroep 55-plus (Plan van Aanpak Laat Ze Niet Verzuipen).



Gezond gewicht



Wat willen we bereiken?

- In 2023 hebben 50% van de scholen (kinderopvang) in Reimerswaal tenminste één themacertificaat Voeding of Sport/Bewegen van de Gezonde School aangevraagd.
In 2025 is dit 100%.
- In 2025 zijn alle scholen in Reimerswaal aangesloten bij de methode van de Gezonde School.
- In 2023 hebben 75% van de sport- en beweegaanbieders, maar ook middelbare scholen een gezond aanbod in hun kantine.
- Vanaf 2025 verleiden alle supermarkten in Reimerswaal klanten tot het maken van gezondere keuzes door het promoten van de Schijf van Vijf en gezond eten.
- Bij alle basisscholen wordt de MQ-scan (Zeeuws brede screening) uitgevoerd en het beweeg-ABC afgenomen om inzicht te krijgen in het beweeggedrag, de motoriek, het BMI en zwemvaardigheid van kinderen. Hierop volgt een actieplan.
- Vitaal Reimerswaal. Hierbij wordt het beweeggedrag en de leefstijl van senioren in kaart gebracht, waarop een actieplan volgt.



Ambitie

We willen een dalende trend in het aantal mensen met overgewicht en obesitas voor alle leeftijdsgroepen. We stimuleren om meer te bewegen en gezonder te eten, waarbij aandacht is voor mogelijke achterliggende problematiek van inwoners.

Met wie gaan we deze acties uitvoeren?

- Scholen
- Kinderopvangorganisaties
- Zorginstellingen
- FoodDelta Zeeland
- Huisartsen
- Sport Zeeland
- GGD Zeeland
- Fysiotherapeuten
- Sport- en beweegaanbieders



Hoe gaan we dat doen?

- Ondersteunen en faciliteren van scholen bij het aanvragen van de deelcertificaten Gezonde School.
- Het stimuleren van scholen en kinderopvangorganisaties om aandacht te hebben voor het maken van gezonde keuzes (gezond traktatiebeleid, schoolfruit).
- Het inzetten van een gemeentelijke campagne m.b.t. gezonde leefstijl door aandacht te vragen gezonde voeding, roken en alcohol- en drugsgebruik. Deze boodschappen laten verspreiden door zorg-gerelateerde instellingen, zoals huisartsen, fysiotherapeuten etc.
- Het ondersteunen en faciliteren van gezonde keuzemogelijkheden in kantines bij sportcomplexen, zorginstellingen, scholen en ondernemers.
- Met FoodDelta Zeeland afspraken maken hoe ze kunnen bijdragen aan de ambities en doelstellingen uit het Preventieakkoord. FoodDelta Zeeland wil met haar 130 aangesloten partners bijdragen aan voorlichting over het belang van een gezonde leefstijl en in het bijzonder gezonde voeding, gericht op bijvoorbeeld zorginstellingen, onderwijs, sport en bedrijfsleven.
- Vitale ouderen inzetten als rolmodel/inspirator voor een gezonde leefstijl.
- Het Lokaal Preventieakkoord en het Lokaal Beweegakkoord zoveel mogelijk aan elkaar koppelen, zodat optimaal kan worden ingezet op het bevorderen van een actieve en gezonde leefstijl van alle inwoners.
- Onderzoeken van de mogelijkheden om minder actieve inwoners te stimuleren meer te gaan bewegen, door inzet van bijvoorbeeld beweegmaatjes/ beweegcoaches.





Gezonde leefomgeving

Ambitie

Een overkoepelend thema van dit Lokaal Preventieakkoord is een gezonde leefomgeving. Die bepaalt vaak direct of gezond gedrag mogelijk is. Met leefomgeving bedoelen we bijvoorbeeld thuis, school, buurt, werkplek, kantine, (tank)station en supermarkt. Of inwoners gezonde keuzes kunnen maken, hangt af van de bereikbaarheid van gezonde keuzes. Zo kan de fysieke leefomgeving gezond gedrag stimuleren of juist belemmeren. Onze ambitie is dat de gezonde keuze de makkelijke keuze is voor alle inwoners van Reimerswaal. Als het gaat om gezondheidsbevordering verschuiven we de huidige focus op leefstijl naar de leefomgeving van mensen.

Mentale en fysieke gezondheid hangen vaak nauw samen met bredere maatschappelijke of ruimtelijke omstandigheden. Dit vraagt om een gezonde, sociale leefomgeving. Niet alleen in fysiek opzicht, maar ook in voorzieningen. Met ruimte voor ontmoeting in een zorgzame buurt, een veilige werk- of studieomgeving en een omgeving die uitnodigt tot gezond eten en gezond gedrag. Een omgeving die is ingericht om chronische zorgen en stress te voorkomen. En zo bijdraagt aan gelijke kansen op gezondheid.





Wat willen we bereiken?

- Vanaf 2022 wordt bij het inrichten van de openbare ruimte in Reimerswaal altijd rekening gehouden met de gezondheid van de inwoners (Omgevingswet).
- Een gezonde leefomgeving die uitnodigt tot bewegen en het maken van gezonde keuzes.
- In 2024 is 75% van de schoolpleinen in Reimerswaal een groen schoolplein. Dit geldt ook voor de omgeving van woon/zorgcentra.

Hoe gaan we dat doen?

- Vanaf 2022 wordt het beschikbaar hebben van watertappunten in openbare ruimtes en speelplekken/schoolpleinen gepromoot. In 2025 is er tenminste in iedere kern in Reimerswaal minimaal één watertappunt beschikbaar.
- Onderzoeken of beleid opgesteld kan worden gericht op het aantrekkelijker maken van gebruik van de openbare ruimte. Hierbij is specifiek aandacht voor watertappunten, bankjes en toiletten.
- Vanaf 2022 wordt het vergroenen van schoolpleinen actief gestimuleerd en ondersteund.

Met wie gaan we deze acties uitvoeren?

- Scholen
- Kinderopvangorganisaties
- Zorginstellingen
- Waterbedrijf Evides
- Maatschappelijke organisaties
- Ondernemers
- Dorpsraden/sociale teams



Betrokken samenwerkingspartners



De volgende partners zijn betrokken bij het tot stand komen van het Lokaal Preventieakkoord:

Onderwijs

- Ds. G.H. Kerstenschool
- CBS De Welle
- OBS De Parelmoer
- Calvin College

Zorgcentra

- Zorggroep Ter Weel

Fysiotherapiepraktijken

- Fysiotherapie SaFyR Yerseke – Hansweert
- Kinderoefentherapie Zeeland

Ondernemers en zzp'ers

- Albert Heijn Yerseke
- Lifestyle coach Big Difference
- FoodDelta Zeeland

Maatschappelijke organisaties

- 1NUL1 (Emergis Preventie)
- GGD Zeeland: adviseurs publieke gezondheid
- GGD Zeeland: jeugdverpleegkundigen
- Stichting Chris en Voorkom
- Laat Ze Niet (Ver)Zuipen Zeeland/CZW Bureau
- Bureau HALT

Gemeente Reimerswaal

- Jeroen Kempees (jeugd- en jongerenwerker)
- Mertcan Alcan (jeugd- en jongerenwerker)
- Jordan van Langevelde (coördinator sport & bewegen)
- Jan de Vlieger (procescoördinator)
- Mohammed Benkaddour (beleidsmedewerker preventief jeugdbeleid)
- Lieke Rovers (beleidsmedewerker onderwijs & sport)
- Naomi de Smit (beleidsmedewerker openbare gezondheidszorg)
- Kees Verburg (wethouder sociaal domein)
- Boaz van Houte (kinderburgemeester)

Procesbegeleider

- Patrick Vader (Sport Zeeland)



Financiën

Voor het uitvoeren van de ambities uit het Lokaal Preventieakkoord worden middelen vanuit het Ministerie van VWS beschikbaar gesteld.

De hoogte van de middelen is afhankelijk van het aantal inwoners. Voor de gemeente Reimerswaal betekent dit dat we voor de periode 2021-2023 jaarlijks een bedrag van € 20.000,- uitvoeringsbudget kunnen ontvangen. Voor het jaar 2021 is het bedrag door het ministerie toegekend. Voor de jaren 2022 en 2023 zullen we opnieuw een aanvraag indienen.

Jachthaven Yerseke

Foto: Johan Gideonse



Een vitaler Reimerswaal



Bezoekadres

Oude Plein 1
4416 AK Kruiningen
t: 14 0113

Postadres

Postbus 70
4416 ZH Kruiningen

www.reimerswaal.nl
www.inreimerswaal.nl



oktober 2021

Colofon

Het Preventieakkoord
Reimerswaal is een initiatief
van Gemeente Reimerswaal.

Redactie

Gemeente Reimerswaal

Vormgeving
AM Creatie

